

Decision Making. Scegliere con equilibrio e agire con consapevolezza.

Prendere decisioni è un atto di responsabilità, ma anche di fiducia.

Il percorso **Decision Making** nasce per fornire strumenti pratici e concreti per migliorare la capacità di scegliere in modo lucido, rapido e consapevole.

Attraverso un metodo che unisce **coaching, formazione esperienziale e mentalità sportiva**, i partecipanti imparano ad allenare centratura, gestione emotiva e visione d'insieme, trasformando ogni decisione in un'opportunità di crescita personale e professionale.

Obiettivi del percorso

- Rafforzare la **centratura personale** per prendere decisioni più efficaci.
- Snellire i processi e ridurre le complessità operative.
- Aumentare **velocità e qualità** delle decisioni in contesti di pressione.
- Gestire con equilibrio la componente emotiva che accompagna ogni scelta.

Valore per l'azienda

- Processi più snelli e produttivi.
- Decisioni più rapide, condivise e coerenti con gli obiettivi.
- Maggiore chiarezza e collaborazione tra i reparti.

Valore per le persone

- Maggiore consapevolezza e fiducia nelle proprie scelte.
- Capacità di gestire dubbi, pressioni e responsabilità con equilibrio.
- Miglior benessere e serenità decisionale, anche nella vita quotidiana.

Ogni percorso **VivamenteLab** nasce da un'analisi preliminare del fabbisogno e si sviluppa con KPI misurabili, per garantire un impatto reale e osservabile nel tempo.

Un allenamento pratico per decidere con coraggio, lucidità e consapevolezza.

Federico Votta