

 *Capacità di imparare ad imparare. Allenare la curiosità per crescere ogni giorno.*

Saper imparare è la competenza più preziosa nel mondo che cambia.

Questo percorso aiuta i partecipanti a sviluppare consapevolezza sui propri stili di apprendimento, migliorare la gestione dell'attenzione e trasformare la curiosità in metodo.

Attraverso un approccio esperienziale e riflessioni pratiche, i corsisti imparano a mantenere viva la motivazione e a gestire il proprio percorso di crescita con autonomia e responsabilità.

Obiettivi del percorso

- *Sviluppare consapevolezza del proprio modo di apprendere.*
- *Rafforzare concentrazione, memoria e gestione del tempo nello studio.*
- *Allenare la curiosità e la voglia di migliorarsi continuamente.*
- *Costruire un metodo personale di apprendimento efficace e sostenibile.*

Valore per l'ente

- *Promozione di una cultura dell'apprendimento continuo e consapevole.*
- *Migliore efficacia dei percorsi formativi grazie a studenti più motivati e autonomi.*
- *Allineamento alle competenze chiave europee e ai principi della life-long learning.*

Valore per le persone

- *Maggiore autonomia e motivazione nell'apprendimento.*
- *Consapevolezza delle proprie strategie cognitive e dei propri punti di forza.*
- *Capacità di trasformare l'errore in occasione di miglioramento.*

Ogni percorso VivamenteLab nasce per rendere l'apprendimento un'esperienza viva, fatta di ascolto, consapevolezza e sperimentazione.

Perché imparare a imparare è il primo passo per continuare a crescere.

Federico Votta