
VIVAMENTE LAB

Vi presenta

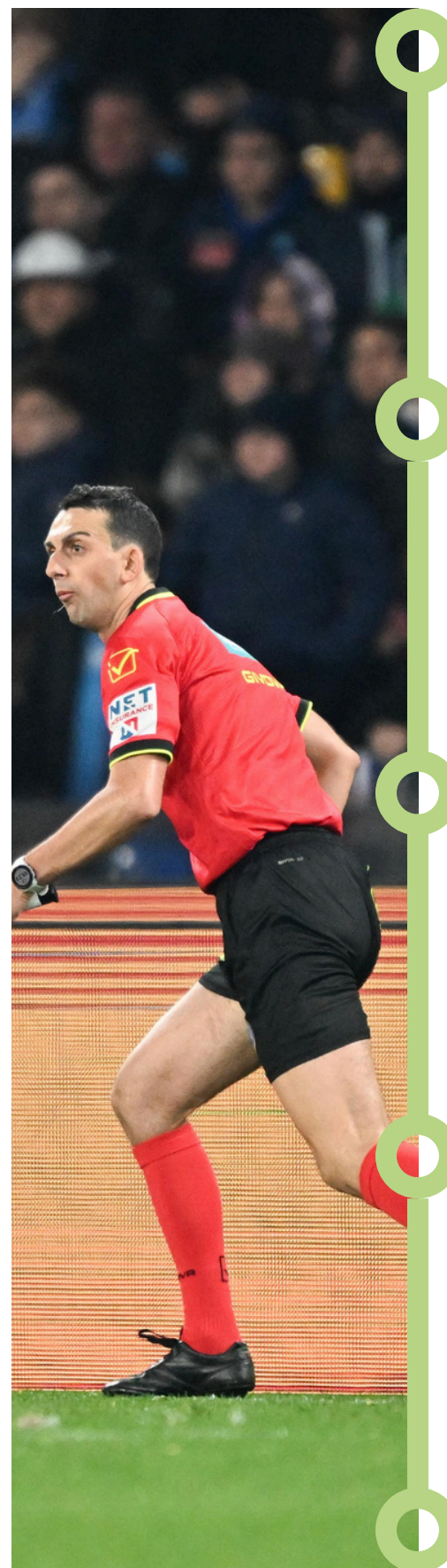
SKILL-UP SPORT

*Competenze trasversali in campo per
sviluppare un mindset vincente*

CHI SONO

Sono Federico Votta, un professionista dello sport e dell'organizzazione aziendale, con un'esperienza sia sul campo di gioco che in quello della formazione e sviluppo delle competenze professionali. La mia carriera mi ha permesso di unire la mentalità sportiva con la gestione strategica aziendale, creando percorsi formativi pratici e orientati ai risultati.

COSA MI DISTINGUE?



18 anni di esperienza nel mondo dello sport:

Arbitro di calcio con 12 stagioni a livello nazionale, attualmente assistente arbitrale in Serie A e B.

Formazione solida in economia e management:

Laureato in Economia Aziendale e specializzato in Management, con un focus sullo sviluppo delle competenze trasversali.

Esperienza manageriale multisettoriale:

Ho ricoperto ruoli di team leader e responsabile commerciale in settori come GDO, trasporti, logistica ed energie rinnovabili.

Sport Management e Leadership:

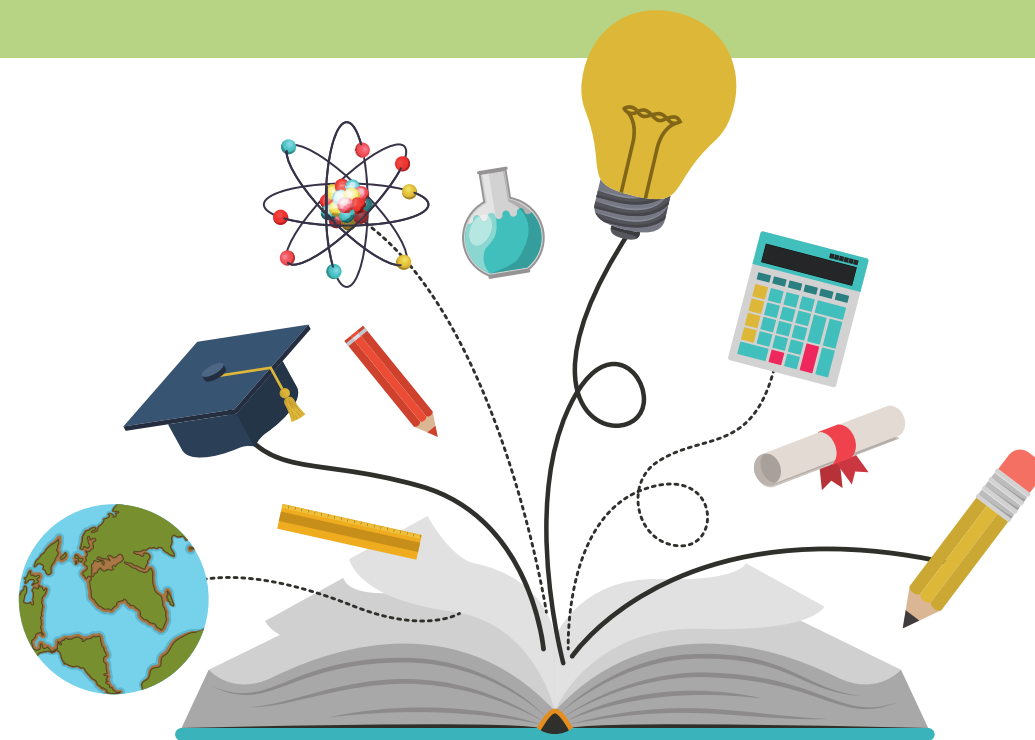
Come Presidente della Sezione Arbitri di Moliterno (2020-2024), ho gestito un team, formato giovani talenti e creato percorsi di sviluppo e crescita.

Coach e Formatore Professionista:

Sono iscritto all'AIF (n. 3245) e all'EMCC, e ho fondato VivamenteLab, azienda di coaching e formazione per aziende, team e professionisti.

A collection of sports equipment including a brown American football, four yellow tennis balls, a red and gold soccer ball, and a pair of red boxing gloves, all resting on a green grassy surface. A portion of a tennis racket is visible on the left.

**PERCHÈ LE SOFT SKILL SONO
FONDAMENTALI PER IL FUTURO?**



**SECONDO IL WORLD ECONOMIC FORUM ENTRO IL 2030,
IL 39% DELLE COMPETENZE RICHIESTE CAMBIERÀ.**

**SOFT
SKILL PIÙ
RICHIESTE:**

- pensiero critico,
- creatività,
- collaborazione,
- intelligenza emotiva,
- flessibilità,
- capacità di risolvere problemi complessi.



Questo significa che quasi
4 competenze su 10 dovranno essere ripensate o rafforzate.

PROGETTO

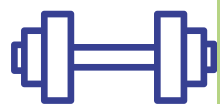
SKILL-UP SPORT

è un progetto rivolto a ragazze e ragazzi delle scuole superiori con lo scopo di *renderli consapevoli* di come lo *sport* sia uno *strumento potentissimo* per poter *allenare competenze* che nel mondo *universitario* e *lavorativo* sono sempre *più richieste* e permettono di fare la differenza.



**Durata:**

20H, suddivise in 10 incontri da 2H ciascuno adattabili alla scuola e agli studenti.

**Luogo:**

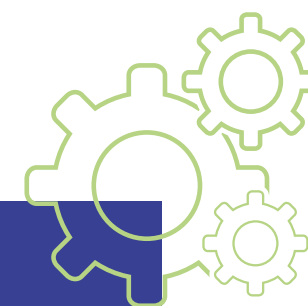
Ogni incontro prevede una *parte teorica* da svolgere in aula o in palestra.

**Metodologia:**

esperienziale (learning by doing e gamification), con casi pratici e parallelismi tra situazioni sportive, universitarie e lavorative.

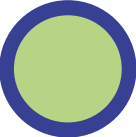
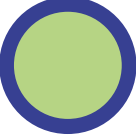
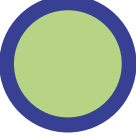
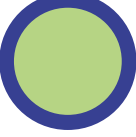
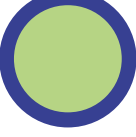
Utilizzo di strumenti formativi e di coaching pratici come la Ruota della Vita, ecc..

STRUTTURA DEL PERCORSO





5 SOFT SKILLS SU CUI CI CONCENTREREMO MAGGIORMENTE

-  **GESTIONE DELLO STRESS
E RESILIENZA**
-  **TEAMWORKING
E COLLABORAZIONE**
-  **DECISION MAKING E
PROBLEM SOLVING**
-  **GESTIONE DELLE
EMOZIONI**
-  **FLESSIBILITÀ E
ADATTABILITÀ**

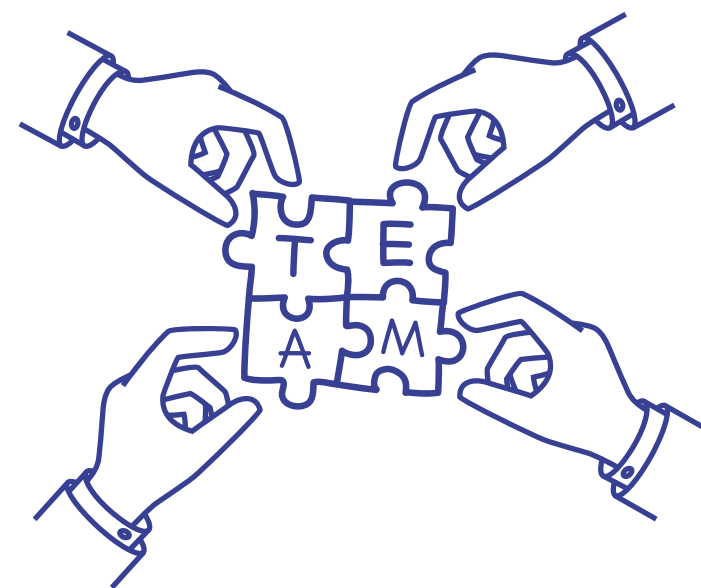
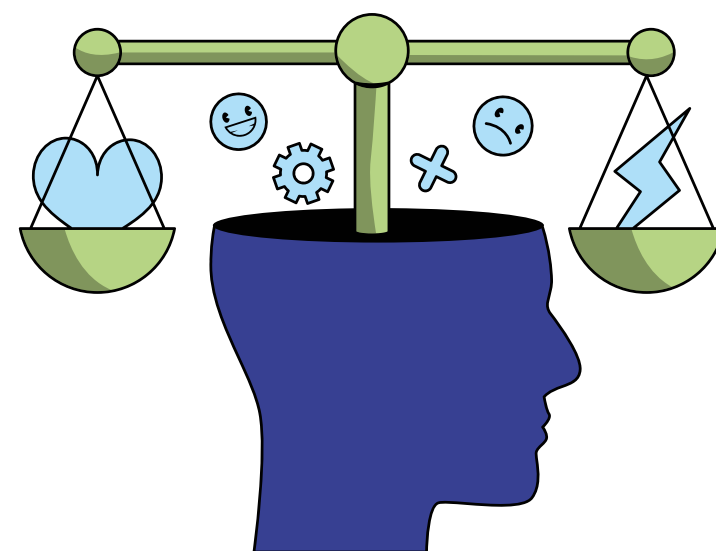
FOCUS SULLE COMPETENZE

Resilienza e gestione dello stress

Attraverso lo sport, gli studenti impareranno a gestire la pressione e a trasformare l'errore in occasione di crescita.

Teamwork e collaborazione

Allenarsi insieme significa imparare a fidarsi, comunicare e supportarsi, proprio come in un contesto lavorativo.



FOCUS SULLE COMPETENZE

Decision making e problem solving

Lo sport richiede scelte rapide ed efficaci, questo stimola la capacità di analisi e l'assunzione di responsabilità.

Gestione delle emozioni

Capire e gestire il proprio stato emotivo è fondamentale per affrontare sfide e relazioni complesse.

Flessibilità e adattabilità:

Come nello sport, anche nella vita e nel lavoro è necessario adattarsi rapidamente ai cambiamenti e trovare nuove strategie.





CONCLUSIONE

**SKILL UP SPORT
È MOLTO PIÙ DI UN
PROGETTO SCOLASTICO**

è un'occasione per *mettersi in gioco*,
conoscersi meglio e *prepararsi* con
consapevolezza al proprio *futuro*.
Attraverso lo sport,
ogni studente può scoprire e allenare
le proprie potenzialità.



CONTATTI

Sono disponibile per qualsiasi domanda.



**CELLULARE -
WHATSAPP**
+39 3514846960



EMAIL
info@vivamentelab.it



SITO WEB
www.vivamentelab.it



INDIRIZZO
Via Pienza, 24 - 85100 Potenza