



Sport Day. Crescere attraverso lo sport.

Lo sport non è solo competizione: è un allenamento alla vita. Sport Day è un'esperienza di due ore pensata per gli studenti degli istituti comprensivi, per mostrare come lo sport possa diventare uno strumento di crescita personale, capace di insegnare valori, disciplina e spirito di squadra. Un momento di formazione esperienziale in cui i ragazzi scoprono che con impegno e abnegazione la passione può trasformarsi in una professione.

VIVAMENTE

Obiettivi del progetto

- Comprendere come i valori sportivi si trasferiscono nella vita quotidiana.
- Sviluppare consapevolezza, responsabilità e collaborazione.
- Rafforzare la motivazione personale e la fiducia in sé.
- Scoprire che la passione, se vissuta con costanza, può diventare una strada professionale.

Valore per la scuola

- Promozione di una cultura educativa basata su sport, rispetto e crescita personale.
- Attività interdisciplinare che unisce educazione fisica, cittadinanza e orientamento.
- Coinvolgimento attivo e partecipativo degli studenti.

Valore per gli studenti

- Maggiore consapevolezza delle proprie potenzialità.
- Aumentare la consapevolezza di come lo sport sia strumento pratico per accrescere le competenze.
- Capacità di leggere lo sport come palestra di vita e di futuro.

COACHING & FORMAZIONE

Ogni progetto VivamenteLab unisce la metodologia del coaching, formazione esperienziale e mentalità sportiva, con un approccio pratico e coinvolgente pensato per ispirare crescita, consapevolezza e responsabilità nelle nuove generazioni.

Federico Votta

